

新 あいんご通信2007(R元年7月号)

社会福祉法人
八千代市身体障害者福祉会
はばたき職業センター
発行者：施設長 阿部 裕一

★「気象病」にご注意を！

皆さんは「気象病」という言葉を聞いたことがありますか。この季節、天気の変化が原因で起きる体調不良は「気象病」と呼ばれます。私も最近知った言葉ですが、症状としては、めまいや頭痛、古傷の痛み、関節痛などで多くの人が悩んでいると言われていています。気象病の原因はずばり気圧の変化、エレベーターに乗って下降する時に感じるもやっとした感覚がそれで、特に梅雨時や台風の接近で症状が現れるようです。現在、日本列島に台風5号が接近していますが、もしかしたらこの気象病を発症する人が多くいらっしゃるかも知れません。気象病の原因のひとつが自律神経の乱れ、この自律神経を整えることが予防や改善につながっていくのだそうです。どうやって自律神経を整えるのか、薬を処方する方法もあるようですが、より簡単な方法としては耳のマッサージがあります。両耳を軽くつまんで、上下横に5秒ずつ引っ張ってみてください。また、自律神経を整えるためには、十分な睡眠や運動も有効で規則正しい生活習慣を身につけることである程度の予防が期待できると言われています。今年は、例年になく長雨が続く梅雨になり、冷夏も心配されているところです。暑過ぎたり寒過ぎたりすることは皆さん苦手でしょうが、こう肌寒い時期が続くといい加減、暑い夏を期待してしまうのは私ばかりではないでしょう。季節の変わり目、どうぞご自愛を。

★朝顔市(第2弾)が開催されます。

ユアエルム八千代台店前での「朝顔市」には多くの皆さまにご来場頂き3日間で100鉢近くの朝顔を購入頂きました。ありがとうございました。

7月20日(土)・21日(日)の2日間、ふるさとステーション(道の駅)に場所を替え「朝顔市第2弾」が開催されます。引き続き、はばたき職業センターの利用者が販売活動に参加することにしていますので、多くのお客様にご来場頂きまして、朝顔をお買い求め頂きますようご協力をお願いします。なお、朝顔は行灯仕立て1鉢1,100円となっています。

★事業所変更のお知らせ

就労移行科を利用されていた〇〇〇 〇〇さんが実習を行い八千代市にある就労継続支援A型事業所へ事業変更となりました。はばたき職業センターでは6月28日(金)退所式を行い〇〇〇さんの前途を祝しました。

★利用者の動向についてお知らせします。

利用開始月日	氏名（敬称略）	所 属	居住地
7月 8日	〇〇 〇〇	就労継続B型（受注生産）	八千代市
利用廃止月日	氏名（敬称略）	所 属	居住地
6月28日	〇〇〇 〇〇	就労移行	八千代市

なお、7月19日現在の利用者数は32名、就労移行支援利用者1名（定員6名）、就労継続支援B型利用者31名（同30名）となっています。

★前月度の収支の現況についてお知らせします。

	収入	支出	収支差額
印刷	1,032,266円	627,444円	404,822円
園芸	431,454円	143,556円	287,898円
受注生産	119,165円	13,540円	105,625円
工賃額	就労継続支援B型 1,152,090円（42,670円／1人）		

★当月度の施設行事予定についてお知らせします。

1日（月）施設外就労開始	13日（土）～15日（月・祝）
1日（月）～5日（金） 介護等体験受入	ユアエルム八千代台店朝顔市 16日（火）評定委員会・製造会議
5日（金）浦安市西地区民生委員見学来所 新理事長就任挨拶	17日（水）イオン緑が丘店園芸販売 19日（金）工賃支払日
6日（土）街づくり市民の会朝顔販売	23日（火）施設給食会議
8日（月）第三者委員相談日	24日（水）新規作業検討委員会
8日（月）～12日（金） 介護等体験受入	26日（金）避難誘導訓練 29日（月）防火安全衛生推進委員会
13日（土）はばたき感謝祭 館内清掃	29日（月）～8月2日（金） 介護等体験受入 31日（水）退所式

★賛助会員募集及びご寄付のご案内

はばたき職業センターでは、事業所の活動の趣旨に賛同頂ける令和元年度の賛助会員を募集しています。年会費は、個人1口2,000円、団体1口5,000円、企業1口10,000円となっています。（何口でも可能です。）頂いた浄財につきましては、施設の備品の購入等に充当させて頂いています。引き続き、ご支援の程よろしく申し上げます。