

社会福祉法人
 八千代市身体障害者福祉会 会報
 発行責任者：磯崎 節 男
 編集：阿部 裕 一
 事務所：八千代市米本 2429-10
 TEL 047-488-8813
 FAX 047-488-8384
 印刷所：はばたき職業センター
<http://hukushikai.com>

一九七七年十一月日第三種郵便物認可
 二〇二四年十一月十六日発行（毎月十八日発行）一・三・五・六七日の日発行
 SSKP通巻八五七三〇回

はばたき

福祉会・
 はばたき
 職業センター
 5つの誓い

1. 私たちは、一人はみんなのために、みんなはひとりのために働きます。（支え合いと連帯）
2. 私たちは、どのような環境のもとでも、その人らしい生き方を認め、可能性を信じ、その能力を育む努力を続けます。（生きがいと可能性の追及）
3. 私たちは、いつでもどこでも誰もが安心して暮らせる地域社会をめざします。（心豊かな社会の創造）
4. 私たちは、社会の一員として自ら考え、行動し、前向きに生きる開拓者をめざします。（開拓者としての心得）
5. 私たちは、生命の尊さ・個人の幸せを求めつつ、社会に貢献することをめざします。（幸福の追求と社会貢献）



障害者週間企画「とっておきの作品展」入選作品が決定
 また期間中 ワークショップや手話・点字コーナーを実施

悠々堅歩

自分の為の癒し時間……ラビッシュ
 （ヨガ時々簡単エアロビクス）
 代表 大島孝子
 ラビッシュは25年以上続いているサークルで、現在は40代〜60代のメンバーが在籍しています。

コロナ禍を経て現在は月3回の活動で、第1・3水曜日八千代市ふれあいプラザ2階スポーツ室、第2水曜日八千代市福祉センター2階和室、10時〜11時半の90分間のクラスになります。

ポーズ主体ではなく、ほぐし時間を十分に取り、筋膜などのアプローチで末端から身体を目覚めさせ、筋肉や関節の可動域を拡げてからポーズや動きに入って行きます。忙しい日々の中、同じ姿勢、立ち方、同じ動作、動きの癖、等々から長年使っている身体はガチガチに固まっています。そんな自分自身をこの時間、まず無心になって身体の声聞いてみましょう。ただ素直に感じて受け入れていくだけです。人と比べなくても良い。大人になる程頭も、身体も固くなって力を抜くという事が難しくなっています。レッスンは終わる頃には身体が優しくほぐれ、呼吸が深まり、すっきりとした自分自身を感じられるかと思えます。

興味のある方は活動時間に体験・見学に来てみてください。入会は随時受付中です。



賛助金納入の御礼

障害者就労支援事業所「はばたき職業センター」では私共事業所の活動趣旨に賛同いただける企業・団体・個人の方々などから令和 6 年度の賛助金の納入をいただきました。

地域の中で活動している私共にとって障害者福祉に理解して戴ける方々を広げることも大切な役割としており、本法人的にとって、賛助員はとても大きな存在であります。また賛助金は、はばたき職業センターの利用者支援等に充当させていただいております。心のこもった大切な浄財を有効利用し、皆様方のご期待にお応えできるようこれからも努力してまいります。

令和 6 年度ご賛助戴きました方々に御礼を兼ねて紹介させていただきます。

令和 6 年度 賛助員

賛助員募集中

賛助員を随時募集しております。詳しくはホームページをご覧ください。

年会費	
個人	2000 円
団体等	5000 円
企業	10000 円
振込先	
郵便振替 (社福) 八千代市身体障害者福祉会	
口座番号 00190-7-603958	

【個人】 吉澤 内藤 佐藤 唐澤 小野 井上 大井 堀部 八巻 山村 長田 田門 昭子 正明

良徳 三橋 育実 幸美 恵子 菊枝 尚美 操 市原 平野 吉野 帖野 山野 岡野 山中 山下 小笠原 恵子

木村 齊藤 吉野 柴崎 岩井 山田 手塚 野村 登川 島 邦博 和子 和子 洋子 正夫 末子 洋子 規恵 佳子 香代

木村 齊藤 吉野 柴崎 岩井 山田 手塚 野村 登川 島 邦博 和子 和子 洋子 正夫 末子 洋子 規恵 佳子 香代

民子 喜美枝 荒嶋 山崎 野原 遠藤 勝山 山田 飯塚 磯崎 蜂谷 武俊 節男 洋子 和男 公子 和男 公子

賛助員の皆様方には賛助金以外でも、はばたき職業センターへ印刷物や草花などの「注文」を戴いている他、きりめき支援センターが主催する諸行事への協賛やボランティア協力を戴いておりますことを改めて紹介させていただきます。今後共、未永へご支援下さいますようお願い申し上げます。

- 【企業・団体】 東洋バス(株) 植吉造園 (有) 扶桑舎 (株) ホリキリ (株) 神部電気 (株) レイソニック 朝日管工(株) (有) 八千代運送 (株) 安宅 (株) 山葉ホーム (有) エスケイ 岩崎銅線(株) 興乳業(株) 株サンカシロ 株集賛舎

- 周郷建設(株) 稱名寺 株三葉水道 (有) ユーピー企画 日本ラインサービス(株) 株岡本モーターズ(株) 三浦耳鼻咽喉科医院 長谷川化学工業(株) 大成産業(株) 安原運輸(株) (有) 高橋レンタカー 京業ビルサービス(株) (有) 綿貫自動車サービス 八千代市社会福祉協議会 一般社団法人八千代市医師会 寺島整形外科医院 総合保険サービス (有) 新衛設備 杉岡小児科 中嶋内科クリニック 八千代市農業協同組合 司法書士法人山崎事務所 八千代市シルバー人材センター マイクロシステム(株) 匿名 4 名・1 社 (順不同・敬称略) 令和 6 年 11 月 26 日現在

はばたき 歳時記

★就職が決まりました!

印刷科所属の菊地大介さんが就職しました。施設から近いところにある会社でそこでは既に以前はばたきを利用されていた 2 名の方が働いています。今後も施設では「定着支援」を行いながら長くお勤めできるようにサポートして参ります。

★ポッチャ大会に参加しました。

11 月 23 日に八千代市をつなぐ親の会主催「第一回ポッチャ大会」に参加しました。長年ソフトボール大会として行っていた催事が今年から誰もが参加しやすいポッチャ大会に一新されています。はばたき職業センターからは 7 名の利用者さんが参加し、それぞれが大会を楽しむと同時にコミュニケーションの場としても良い機会となりました。助け合いや笑顔あふれる素敵な大会で優勝することができ、思い出に残る一日となりました。

★今年もお世話になりました。

はばたき職業センターでは地域新聞の折り込み、配布・ラベル貼りや組み立て作業などを行う受注生産科とパソコンによる編集を行う版下科、オフセット印刷機による印刷検品、製本、梱包作業を行う印刷科、草花や野菜の育成栽培・販売・企業や個人宅での草作業を行う園芸科・除草作業科があり、今年もたくさんのお客様からご注文頂きました。施設では常に良品製造を心がけており今後みなさんに喜んでもらえるように利用者・職員一丸となって取り組んで参ります。

11月の足跡

◇個性豊かな作品が出来ました!

11月15日(金) 笑顔のつどい・輝く未来会で『とっておきの作品展』展示に向けてオーエンス八千代市民ギャラリーの協力をいただき、作品づくりを行いました。お題は「ほしい物」……限られた時間で個性豊かな作品が出来上がりました。この作品は作品展で展示します。

◇「手話にふれよう」修了!

9月から開催していた「手話にふれよう」が20日(水)閉講しました。講座開始当初は表情も、動きも緊張して硬い感じの受講生でしたが、明るく楽しい講師に引っ張られ、徐々に表情が豊かに、そして堂々とした手話表現ができるようになっていきました。12名全員が修了証を手にする事ができました。これからも手話言語・聞こえないという障害について関りを持ち続けてほしいと思います。



◇ガイドヘルパー会議!

11月28日(木) 同行援護事業ガイドヘルパー会議を開催しました。主に基準該当事業所から指定事業所に変更したことを説明し、また新規登録者・手配などに関する内容を確認しました。

◇全国障害者スポーツ大会!

10月26日〜28日にかけて開催していた第23回全国障害者スポーツ大会「SAG A2024全障スポ」に千葉県代表選手として八千代市から出場した選手の結果を報告します。

金井 隆義様	50m	1位
砲丸投		1位
局 裕三郎様	25mバタフライ	1位
北守 美織様	卓球	1位
横山 みい子様	卓球	2位
江田アサ子様	STT	2位

◇令和6年度オストメイト 社会適応訓練講習会開催!

11月9日(土) 県内持ち回りで開催している同講習会が八千代市福祉センターで開催されました(日本オストミー協会千葉県支部主催) 市内で活動する「さくら会」協力の基、56名が集まり、ストーマの皮膚障害や合併症などについて皮膚・排泄ケア認定看護師より講演をいただきました。参加者は他地域の方も多くその後意見交換会や装具業者による展示会などが開かれました。

身障相談

毎月末、金曜日を身障相談日と設定し、日々の悩みを共有できる場としています。相談員は障害当事者に担当していただいております。ぜひご活用下さい。
※現在新型コロナウイルスの感染状況から連絡は「きらめき支援センター」へ

わたしの暮らし

「視覚障害者は耳がいい」は本当?

なんとなく世間に流布している「視覚障害者は耳がいい」という話、これは本当なのでしょうか。結論からいうと誤りで、特別耳が良い人はいません。

目からの情報が十分でない視覚障害者は、代わりに耳からの情報を得て危険を察知したり、声で誰かを判断したりしますが、これは本来誰にでもできることです。決して特別な耳を持っているのではなく、視覚障害ゆえに聴覚の使い方に長

けている人が多いというのが実態です。さらに、視覚障害者も状況は十人十色なので個人差があります。

ただ、耳からの情報は皆さんの想像以上に便利で、気づかぬ内に案内使っているものかと思えます。料理の出来栄の一部がわかったり、後ろから車がきたことに気づいたり……見えないことは決して良いことだとは思いませんが、常に耳を武器に生きているわたしは、これです。生活のスタイルを確立しているので決して悲観的な心持ちではありません。

手話にふれてみよう!

手話は言語です! 災害編

八千代市手話言語・障害者コミュニケーション条例
令和元年9月30日施行



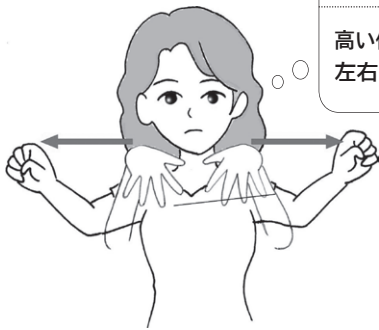
手話マーク

筆談マーク

耳マーク

停電

高い位置で両手を開いて下に向け、左右に引き離しながら握ります。



きらめき支援センター 手話通訳者設置事業

FAX/TEL 047-485-8822

E-mail: hukusikai.setti@kind.ocn.ne.jp

八千代市身体障害者福祉会 Facebook → 動画を選択
(動画協力:八千代市聴覚障害者協会・手話サークル)



福祉 あら カルト情報

★ 八千代市手話言語等条例 5周年記念イベント・参加者募集

八千代市手話言語等条例施行5周年を記念したイベントを開催します。内容は、川根紀夫様から『手話言語・障害者コミュニケーション』条例制定後の啓発についてと題して基調講演をいただき、竹本真悟氏の進行でアトラクションを行います。

日時 1月25日(土) 13時半～
場所 市福祉センター4階 会議室
参加費 無料
定員 120名(先着順)
※申し込みは不要です

★ 新年交流会開催のお知らせ

1月笑顔のつどい最初の活動として「新年交流会」を開催します。笑顔のつどい参加者以外の方でも気軽にご参加ください。

内容 軽食をいただきながら 交流ゲーム
日時 1月31日(金) 13時半～
場所 市障害者福祉センター
参加費 100円
締切 1月24日(金) ※申込必須

★ 『筆談会』のお知らせ！

要約筆記支援などに関心のある方、はじめての方でも大歓迎です！中途失聴者の参加もお待ちしております。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

日時 1月27日(月) 13時～
場所 市福祉センター4階 研修室
★ガイドヘルパーを募集しています！
視覚障害者の移動などを支援するガイドヘルパーをきらめき支援センターでは募集しています。又これから「同行援護従事者養成研修」を受講し、視覚障害者の移動などの支援を考えている方は、是非ご相談ください。

★ 令和7年度千葉県障害者スポーツ大会 参加選手の募集！

例年5月から開催されている「千葉県障害者スポーツ大会」の選手を募集します。

▼選手の条件など……市内在住で13歳以上の障害者を対象に陸上・水泳・アーチエリー・卓球・STT・ボウリングなど全国大会を目指す選手とします。尚、特別支援学校(公立学校も同様) 障害者福祉施設等を利用している方は利用先からエントリーしてください。

▼募集……令和7年1月から受け付けます。(※主催者からの説明会が1月初旬に予定されていることから説明を受け次第、改めて掲載させていただきます)
※注意……障害種別等でエントリーできる競技が異なります。

本紙の問合せ・情報提供・行事申込は、身障福祉会・きらめき支援センター
TEL 485・1245
FAX 485・1329 まで



● 「計画相談」を通して見えてくるもの

相談支援専門員は、障害者やその家族に対する支援を通じて、家族全体のニーズや課題を把握する重要な役割を担っています。相談支援専門員が関わることで、障害者本人だけでなく、家族全体の生活の質の向上に支援する必要性が見えてきます。例えば、家族がどのように協力し合っているか、家族内の負担がどのように分散されているかなど把握することができます。

また、家族全体を支援することで多岐にわたるニーズや課題が表に出てきます。経済的支援、家族の心理的サポート、情報提供、教育・育児支援、社会的孤立の防止など、さまざまな側面から家族の生活の質の向上に寄り添うことはなりません。相談を通じて、相談支援専門員は当事者本人だけでなく家族も含め総合的な支援を心がける意識が必要となります。そのためには、普段から当事者・家族とより良い関係性を作りニーズの取りこぼしが少ない様にサポートすることが必要になっていきます。

今月の動き

- 12月
 - 19日 派遣通訳者学習会
 - 20日 輝く未来会・笑顔のつどい 合同クリスマス会
 - 24日 事業間連絡会議
 - 26日 書道講座
 - 27日 大掃除・仕事納め
- 1月
 - 6日 仕事始め・理事長訓示
 - 11日 視覚障害者サポート体験講座
 - 17日 日帰り旅行

【年末年始休暇のお知らせ】

「はばたき職業センター」および「きらめき支援センター」は12月28日(土)から1月5日(日)まで年末年始のためお休みになります。



某ファーストフードで商品待ちをしていると、30〜40代くらいのお父さんが、「何分待たせるんだよ！遅いよ！お前店長か」としかめっ面をして店員を怒鳴っていた…… 混雑する時間ではないが、従業員の手薄な時間帯…… 大分待っていたのか分からないが、奥さんの前で！ましてや就学前くらいの子どもの目の前で！ 残念なお父さんだなぁー？と心の中で叫んだ…… この業界でもありそうな出来事と思いつつ、残念な人間になってはならないと思っただけ…… (こたけ)

福祉有償運送事業	4件
ガイドヘルパー	派遣事業 170件
車イス貸出事業	7件
手話通訳者等派遣事業	(手話72件・要約3件) 75件
施設見学・実習者受入	23人

福祉会実績報告

この紙ははばたき職業センターで印刷しております
印刷・編集の費用ははばたき職業センターまで